



§ 1 Navn og hjemsted

1.1 Foreningens navn er Saksøbing Fitness Forening

1.2 Foreningens hjemsted er Saksøbing i Guldborgsund kommune

§ 2 Foreningens formål

2.1 Foreningens formål er at give alle interesserede i Saksøbing og omegn, uanset køn, nationalitet og færdigheder, mulighed for at fremme folkesundhed gennem træning/motion og fitness. Herunder muligheden for at modtage undervisning i fysiske aktiviteter og deltage i foreningens fællesskaber.

§ 3 Medlemskab og kontingent

3.1 Enhver der er fyldt min 13 år, der kan tilslutte sig foreningens formål, vedtægter og retningslinjer, kan optages som medlem, når kontingent er betalt. Medlemmer under 18 år skal afgive skriftlig tilladelse fra forælder eller værge. Der kan optages medlemmer under 15 år, såfremt de træner samtidig med forælder/person over 18 eller på hold med instruktør.

3.2 Kontingentets størrelse og betalingsform fastsættes af bestyrelsen.

3.3 Indmeldelses-/udmeldelsesprocedure fastlægges af bestyrelsen og fremgår af foreningens hjemmeside.

3.4 Medlemmer, der ikke overholder foreningens retningslinjer kan imødesee påtale, karantæne eller eksklusion af foreningen uden refusion af kontingent. Det er bestyrelsens pligt at varetage denne opgave.

3.5 Et ekskluderet medlem har ret til at få sin sag forelagt på den førstkommende ordinære generalforsamling. Indtil generalforsamlingen har truffet sin afgørelse, er medlemmet ekskluderet og klage til generalforsamlingen har således ikke opsættende virkning. Generalforsamlingens beslutning er endegyldig og kan ikke appelleres.

§ 4 Generalforsamlingen

4.1 Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed.

4.2 Generalforsamlingen afholdes ultimo marts og varsles ved annoncering på foreningens hjemmeside og ved opslag i foreningens lokaler. Dette sker med mindst 14 dages varsel. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 8 dage inden generalforsamlingens afholdelse, herunder også kandidater til valg til bestyrelsen.



Vedtægter

Saksøbing Fitness Forening

4.3 Stemmeret har alle medlemmer af foreningen, der ikke er i restance og har været medlem i mindst 3 måneder.

4.4 Stemmeretten kan udøves ved personligt fremmøde på generalforsamlingen, eller ved skriftlig fuldmagt. Medlemmer under 15 stemmer vha værge. Hver fremmødte kan max medbringe 2 fuldmagter til en generalforsamling.

4.5 Generalforsamlingen er beslutningsdygtig ved det fremmødte antal + fuldmagter.

4.6 Alle afgørelser vedtages med simpelt flertal — dog skal vedtægtsændringer besluttes med 2/3 flertal. Alle afstemninger afgøres ved håndsoprækning. Dog skal der være skriftlig afstemning, hvis dirigenten bestemmer det, hvis min. 3 medlemmer på generalforsamlingen ønsker det samt ved alle kampvalg.

4.7 Alle, der er fyldt 18 år og har været medlem af foreningen i min 3 mdr., kan vælges til bestyrelsen.

4.8 Generalforsamlingens dagsorden

1. Valg af dirigent, referent og stemmetæller
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Fremlæggelse af budget for det kommende år til orientering
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse og suppleant

Valg af medlemmer til bestyrelsen (i lige år 3 og i ulige år 2).

Valg af 2 Suppleanter (På valg hvert år)

7. Valg af revisor/regnskabsansvarlig (På valg hvert år)
8. Evt

4.9 Der føres referat af generalforsamlingen, som underskrives af formanden og dirigenten.

4.10 Bestyrelsen kan beslutte, at generalforsamlingen helt eller delvist afvikles digitalt* hvis forhold gør det umuligt at afvikle generalforsamlingen som et fysisk møde.

§ 5 Konstituering

5.1 Bestyrelsen vælger af sin midte en formand, næstformand, kasserer og sekretær.

§ 5 Ekstraordinær generalforsamling

5.1 Et flertal i bestyrelsen kan indkalde til en ekstraordinær generalforsamling, og bestyrelsen skal indkalde til en ekstraordinær generalforsamling når mindst 20% af medlemmerne ønsker det.



5.2 Indkaldelsen til den ekstraordinære generalforsamling skal ske senest 14 dage efter modtagelsen af begæringen. Med indkaldelsen sendes den endelige dagsorden. Varsling som ved den ordinære generalforsamling.

§ 6 Bestyrelsen

6.1 Bestyrelsen står for den daglige ledelse af foreningen mellem de årlige generalforsamlinger.

6.2 Bestyrelsen består udover de faste medlemmer af 2 suppleanter, der vælges for 1 år ad gangen.

6.3 Hvis et bestyrelsesmedlem forlader bestyrelsen i valgperioden, indtræder suppleanten i stedet eller bestyrelsen kan udpege et nyt medlem, der virker frem til førstkommende generalforsamling, og bestyrelsen fordeler posterne mellem sig på ny.

6.4 Hvis formanden forlader bestyrelsen i valgperioden, konstituerer bestyrelsen næstformanden som ny formand.

6.5 Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst halvdelen af bestyrelsens medlemmer, herunder formanden eller kassereren er til stede. I tilfælde af stemmelighed er formandens stemme afgørende.

6.6 Der føres referat af bestyrelsesmøder.

6.7 Bestyrelsen udarbejder et aftalepapir for dets interne samarbejde og kan nedsætte arbejdsgrupper efter behov.

§ 7 Inhabilitet

7.1 Et bestyrelsesmedlem eller en suppleant må ikke deltage i behandlingen af spørgsmål, hvis vedkommende bestyrelsesmedlem eller suppleant har en væsentlig interesse deri.

§ 8 Regnskab/økonomi

8.1 Regnskabsåret er kalenderåret (regnskabsperioden er 1/1-31/12)

8.2 Regnskabet revideres af revisoren, som vælges på den ordinære generalforsamling for 1 år ad gangen.

8.3 Revisoren gennemgår hvert år i februar/marts det samlede regnskab og påser, at regnskabet lever op til god regnskabsskik for foreningsregnskaber.

8.4 Revisoren har til enhver tid adgang til at efterse regnskab, bilag og beholdninger.



Vedtægter

Saksøbing Fitness Forening

8.5 Regnskabet føres af kassereren og skal indeholde oversigt over indtægter og udgifter samt en status. Bestyrelsen er ansvarlig for at udarbejde regnskabet.

8.6 Regnskabet forelægges bestyrelsen løbende samt tilses og revideres af den af generalforsamlingen valgte revisor.

§ 9 Dispositionsret

9.1 Det er formanden eller kassereren i forening med et andet bestyrelsesmedlem, der har ret til at indgå aftaler på foreningens vegne. Bestyrelsen kan give et udvalg eller en person fuldmagt til at foretage dispositioner på vegne af foreningen.

9.2 Ved køb eller salg af fast ejendom skal hele bestyrelsen underskrive aftalen. Ved investeringer på over 10.000 kr. kræves der er godkendelse af hele bestyrelsen.

9.3 Foreningen hæfter kun for sine forpligtelser, med den til enhver tid hørende formue. Der påhviler ikke foreningens medlemmer, herunder bestyrelsen nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§ 10 Vedtægtsændringer

10.1 Ændringer af vedtægterne kan vedtages på en ordinær eller ekstraordinær generalforsamling, når forslaget er indsendt til tiden og mindst 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede stemmer for forslaget.

§ 11 Opløsning af foreningen

11.1 Foreningen kan opløses på en ekstraordinær generalforsamling, hvor mindst halvdelen af foreningens medlemmer er til stede. Der kræves mindst 3/4 af de afgivne stemmer for at forslaget kan vedtages. Hvis det nødvendige flertal på 3/4 for en opløsning opnås, men med under halvdelen af medlemmerne til stede, indkaldes til endnu en ekstraordinær generalforsamling, hvor beslutning om foreningens opløsning kan vedtages med 3/4 af de afgivne stemmer uanset antallet af fremmødte.

11.2 I tilfælde af opløsning gives foreningens formue til almennyttige formål, som beslutes på den opløsende generalforsamling

Vedtaget på den ekstraordinære generalforsamling den 10/4 2025.

Dirigent

Formand

Næstformand

Kasser

Sekretær

Bestyrelsesmedlem

Bestyrelsesmedlem